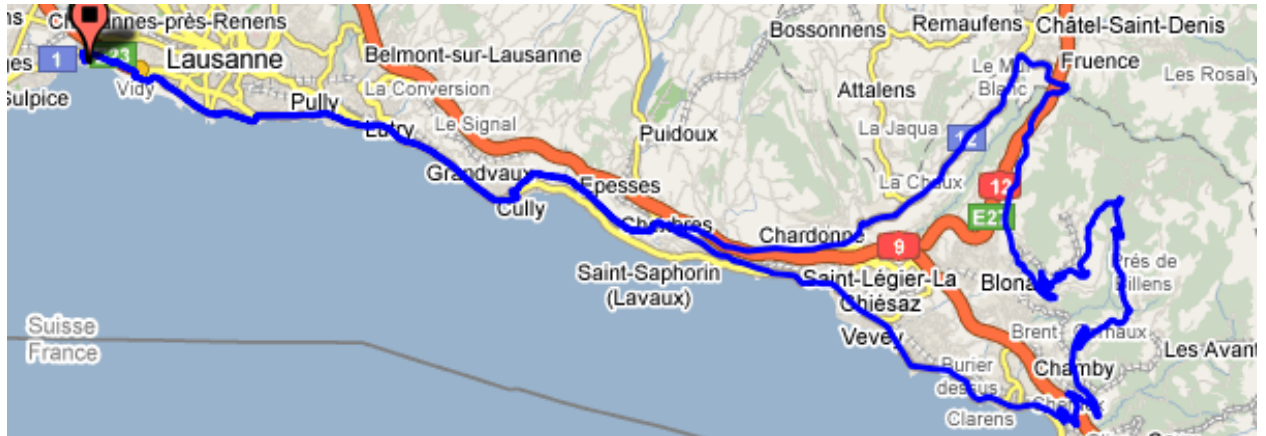



Half
IronLéman

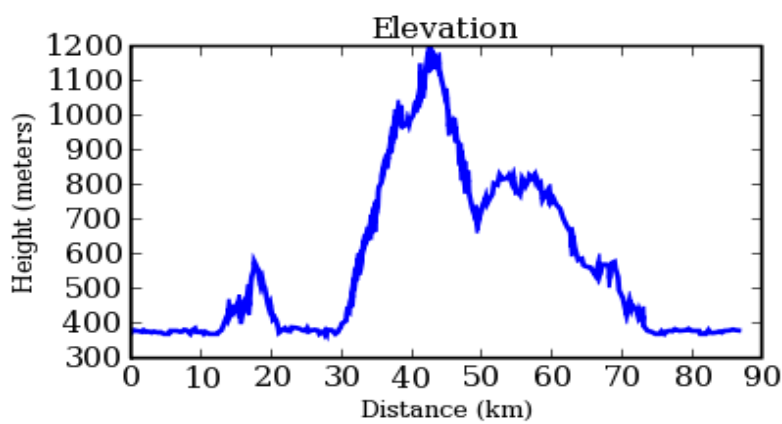
SATURDAY AUGUST 28th

2010



Name	Half Ironlèman Hilly loop
Activity	Cycling
Location	Saint-Sulpice, Switzerland
Flickr Tags	
Distance (km)	86.7
Route viewed	23 times


 Parcours de l'Ironlèman demi-distance 2008



	meters
Elevation Gain	2780.0
Elevation Loss	2774.0
Elevation Change	6.0

- 14 Prendre Route de la Corniche
- 29.5 Prendre Avenue des Alpes
- 30 Gare de Montreux ->Direction Chernex (tunnel)
- 30.2 Avenue de Belmont
- 30.6 Rue de L'ancien Stand -> Direction Chernex
- 31.3 Pallens -> Route de Chernex
- 31.8 Passage sous l'Autoroute -> Route de L'arzillière
- 32.3 Rue de Deux Fontaines -> Sonzier
- 33.4 Sonzier -> Chamby, Route de Chamby
- 34.9 Gare de Chamby -> Route de Villard, direction ??
- 37.8 Carrefour -> Route du Vallon
- 40.5 Chemin de Praz de Forand
- 40.8 -> droite, Route des Pautex
- 42.3 ->gauche, Route des Pautex
- 42.9 ->tous droit (gauche), Route des Monts, direction Blonay
épingle de Fayau, continuer sur route des Monts, direction
- 46 Blonay
- 47.6 épingle, continuez sur Routes de Pléiades, direction Blonay
- 48.4 Fayau, continuez sur route des Pléiades
Passage sous train, direction "Châtel St-Denis", Les
- 49.4 Chevalleyres
- 49.8 -> droite, Route de Châtel-st-Denis
- 54.5 Passage sous L'autoroute -> route de Montreux
- 55.1 Passage sous L'autoroute -> route de Montreux
- 55.7 ->gauche "semi-Autoroute" s/900m
- 56.6 ->gauche, toue de Châtel-st-Denis
- 63.9 épingle de Chardonne, -> direction Chexbres, rte du vignoble
- 66.6 Passage sous l'Autoroute
- 68.2 Chexbres -> droite, Grand-Rue
- 68.7 ->Gauche, direction Cully, route de la Corniche
- 73 Cully, -> Lausanne