



Prologue 177km « IronLéman »		Horaires H+...	km	Samedi 28 août
SSU Dorigny	HeureH		0	8h50
Lausanne-Ouchy	+10'		4	
Lutry BCV	+19'		9	
Cully	+26'		12	
Vevey Nestlé	+45'		22	RP > Mx
Montreux	+60'		30	
Château de Chillon			33	
Villeneuve	+1h10		35	G Shell
Noville-Porte du Scex	+1h23		42	F pipi
Bouverey VS	+1h33		47	49 rails
St-Gingolf (France)	+1h40		52	Douane, B
Grande Rive	+2h10		67	Pause 10'-WC
Evian			68	
Vongy (2km avant Thonon)	+2h37		75	à droite
>château de Ripaille			78	
Port de Thonon	+2h45		79	pavés
Corzent > Bas-Chablais			81	circuit B-Ch
Anthy			84	F
Séchex			86	
Domaine de Coudraie			87	portails-dd
Sciex	+3h12		90	B C à droite
Excenevex			93	
Yvoire (visite)	+3h25		96	
Messery			99	
Chens/Léman			103	B WC
Hermance (Suisse)	+3h45		108	Pause 20'WC
Vésenaz			115	
Genève (Pt du Mt-Blanc)	+4h35		122	visite
Coppet			135	
Nyon	+5h20		143	Pause 5'
Rolle	+5h45		155	
St-Prex (visite)			165	B des dames
Morges (visite)	+6h15		169	château
EPFL RLC			175	
SSU Dorigny	+6h35		177	TR 5h55
Arrivée				
15h30-15h45				