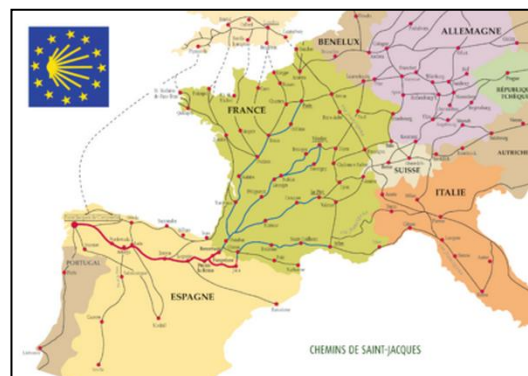


## POLYGIRO 2011 – PROGRAMMES

**v1 EPFL - SANTIAGO DE COMPOSTELA**

**v2 EPFL - ROCAMADOUR**

**v3 INP GRENOBLE - PYRENEES**



Le Polyathlon est le multisports le plus haut du monde, le Polygiro, le cyclotour interuniversitaire le plus long. Quête de hauteurs, de distances, d'excellence, mais aussi de sens. Polyathlon et Polygiro sont non compétitifs, tout en étant de vrais défis sportifs, prônant l'endurance, la solidarité, la générosité, le respect de la nature, la découverte des cultures et des diversités.

Les chemins de Santiago de Compostelle sont pluriels. Pour certains, ascèse et foi, pour d'autres, voie de culture, d'échanges, cofondatrice de l'Occident, de l'Europe. Ce pèlerinage est reconnu comme le plus libre, à pied, à cheval, d'une traite ou fractionné, chacun à son rythme d'itinérance ou selon ses croyances.

**Pour le Polygiro 2011, ainsi 3 variantes :**

**v1** « EPFL-Compostelle en 16 jours », départ le 13 août ou  
**v2** « EPFL-Rocamadour en 4 jours », départ le 13 août avec retour en train depuis Brive-la-Gaillarde.  
**v3** « INP Grenoble-Pyrénées », du 22 au 29 août, partira en car de Grenoble, aura son camp de base à Bagnères-de-Bigorre, pour 6 étapes dans les cols des Pyrénées centrales.

**Une jonction est possible entre v1 et v3 : avec 4 jours de détente à Bagnères-de-Bigorre !**

Le Polygiro 2011 est ouvert à toutes et tous, solides cycliers capables de parcourir 200 km par jour de l'aube à la nuit, de vivre de façon spartiate avec une logistique réduite au minimum.

**DEMANDE D'INSCRIPTION** par @ avec motivation & photo-passeport: **v1/v2** → [rene.bugnion@epfl.ch](mailto:rene.bugnion@epfl.ch)

**v3** → [monique.rousset@grenoble-inp.fr](mailto:monique.rousset@grenoble-inp.fr)

Dates	Étapes v1 « EPFL – SANTIAGO DE COMPOSTELA » et v2 « EPFL - ROCAMADOUR »	Commentaires
<b>VE 12.08</b>	<b>Rassemblement, check in et nuit à l'EPFL</b>	
SA 13.08	<b>1.</b> EPFL – Genève – Frangy – Seyssel (Rhône) – Culoz – Belley – St-Genix – Les Abrets – La Frette – St-Siméon de Bressieux.	200km / D+ 1300m.
DI 14.08	<b>2.</b> St-Siméon de Bressieux – Ste-Uze – St-Jeure-d'Ay – Lamastre – St-Julien Chapeuil – Le Puy-en-Velay.	163 km / D+ 2100m.
LU 15.08	<b>3.</b> Le Puy-en-Velay – St-Privat – Langeac – Saugues – Aumont/Aubrac – Malbouzon – Nastinals – St-Comes-d'Olt – Estaing – Conques.	201 km / D+ 2'300m.
MA 16.08	<b>4.</b> Conques – Flagnac – Decazeville – Capedenac-Le-Haut – Rudelle – Gramat – Rocamadour.	101 km / D+ 1000m.
ME 17.08	<b>5.</b> Rocamadour – Payrac (D 820) – Cahors – St-Pantaléon – Moissac – Saint-Aignan – Solomiac.	160 km
JE 18.08	<b>6.</b> Solomiac – Aubiet – Lannemezan – Gouffre d'Esparros – Bagnères-de-Bigorre – Lourdes.	150 km
VE 19.08	<b>7.</b> Lourdes – Arudy – Asaps – St-Jean-Pied-de-Port – Saint-Jean-de-Luz	170 km
<b>SA 20.08</b>	<b>Repos / réserve</b>	
DI 21.08	<b>8.</b> Saint-Jean-de-Luz – région de Bilbao	160 km
LU 22.08	<b>9.</b> Région de Bilbao – région de Lianes	190 km
MA 23.08	<b>10.</b> Région de Lianes – Cabo Vidio	180 km
ME 24.08	<b>11.</b> Cabo Vidio – Ribadeo – Lugo	170 km
JE 25.08	<b>12.</b> Lugo – Santiago	100 km
<b>VE 26.08</b>	<b>13. Santiago</b>	<b>TOTAL : 1'950 km</b>
<b>SA 27.08 - DI 28.08</b>	<b>Retour en train ou en car, garder une certaine flexibilité : imprévus ou désirs de rallonger !!!</b>	