

CONCEPT DU POLYATHLON « EVEREST », 19-20 MARS 2016, 14^{ÈME} ÉDITION

Le Polyathlon « Unlimited » 2015 a atteint 7200m de dénivelé +...

Toujours plus haut, un peu plus près compte tenu du réchauffement climatique et des conditions délicates en montagne. Pour 2016, 8848m d'effort, un banc d'essai parfait pour préparer la PdG, une aventure mythique autant qu'initiatique en haute endurance.

Le camp de base est à l'Auberge des Glaciers à La Fouly, que l'on rejoint à vélo via Martigny, Champex, Som la Proz, soit D+ 2000m. Puis ski de rando soigneusement séquencé et enrichi de 3 Pasta Party pour réussir les 6848m restant ! Parcours sécurisé proche des pistes, un groupe vers la Grand Lui (alt.3500m) si degré d'avalanche D1/D2. Pour les accompagnants, les Hermès, ski de fond ou raquettes. Vu le défi et l'horaire serré... suppression de la natation à Saillon mais maintien du bain mythique à Chillon.

Pour les délégations étrangères, nuit et Pasta Party du vendredi à Pully avec rassemblement à 16h00. Principe de la flèche conservé, permettant de rejoindre et repartir en tout temps. Nombre de places limité dans le dortoir de La Fouly, possibilité de camper à la belle ! Matos transporté par camionnette Europcar, aller et retour.

PROGRAMME

Samedi 0230 Rassemblement à Ouchy, chargement, check et Hymne
0300 Départ à vélo, escorté par motards et samaritains d'Hemostaz
0400 Bain mythique à Chillon en costume de bain, eau tempérée, 6°
0615 Regroupement et café à la station service ENI en face d'Octodure à Martigny (72km)
0630 Départ pour Champex
0800 Champex (87km), regroupement avant la descente par les motards
0930 Arrivée La Fouly (107km), prise du dortoir
1030 Début des montées, objectif : 2 x 560m
1300 1^{ère} Pasta Party
1400 Suite des montées, objectif : 3 x 560m
1900 2^{ème} Pasta Party
2000 Suite des montées sous la lune, objectif : 2 x 560m

Dimanche 0400 1^{er} Petit Déjeuner pour les plus braves
Décision Grand Lui : exclu si D3
Suite des montées, objectif : 3 x 560m
0730 2^{ème} Petit Déjeuner
0800 Suite des montées, objectif : 3 x 560m
1200 3^{ème} Pasta Party
1300 Dernière montée, 128m... ou 560m = 9280m !

Prix : Dortoir + Petit déjeuner environ 50.-, par Pasta Party environ 20.-

Équipement : selon chick-list, vélo : chasuble + éclairage vélo ; rando : casque, éclairage, pelle, sonde, ARVA etc... pour Grand Lui

Météo : par tous les temps

Inscription : le plus vite possible pour nous aider, merci de forwarder autour de vous et de former des équipes

Comportement : en plus de toutes les qualités pour réussir une telle épreuve, une discipline rigoureuse à vélo et en montagne est attendue pour éviter les accidents.
Acceptation de la clause d'exclusion de responsabilité.

Info : www.polyathlon.org

Inscription : info@polyathlon.org